# Parcours de Soins, Parcours de Vie de l'Enfant en Situation de Handicap Sévère

## Une expérience française et universelle

Dr Guy Letellier
Pédiatre et MPR pédiatrique, France
Congrès de Kinshasa, septembre 2025









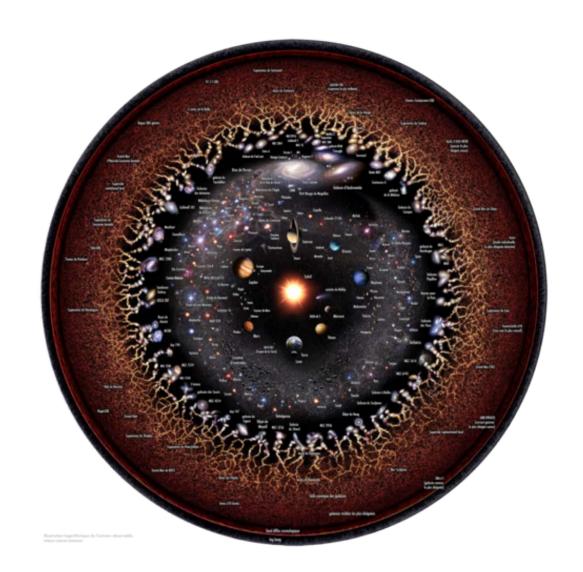




- Aucun conflit d'intérêt
- Opinons exprimées personnelles



# Universalité du handicap









# RAPPORT MONDIAL SUR LE HANDICAP





- 1.3 milliard de personnes
  - >30% de la population mondiale (10% 1970's)
  - une forme ou une autre de handicap
  - en augmentation
- 110 à 200 millions de personnes adultes : difficultés importantes sur le plan fonctionnel
- enfants (0–14 ans) = >100 millions d'enfants
  - dont 14 millions = « handicap sévère »
- Et des décennies de progrès sont menacées (25 mars 2025)
  - le nombre de décès d'enfants de moins de 5 ans a diminué pour atteindre 4,8 millions en 2023, tandis que le nombre de mortinaissances s'est maintenu autour de 1,9 million.



#### THE LANCET

Global Burden of Disease Study 2015 provides GPS for global health 2030

K Srinath Reddy 🖾

## Quels enfants en soins palliatifs?

- Groupe 1 : Enfants au traitement curatif possible
  - les soins palliatifs peuvent être nécessaires pendant des périodes d'incertitude
  - quand les traitements curatifs sont inefficaces
- Groupe 2 : Enfants où une mort prématurée est inévitable
  - besoin de longues périodes de traitements intensifs destinés à prolonger leur vie et à leur permettre des activités normales
- Groupe 3 : Enfants présentant des conditions progressives sans espoir de guérison
  - traitements uniquement palliatifs, peuvent s'étendre sur des années
- Groupe 4 : Enfants avec problèmes neurologiques graves irréversibles et non progressifs
  - vulnérabilité accroissant risques de complications
  - détérioration non prévisible, voire une mort prématurée
- Groupe 5 : Nouveau-nés dont l'espérance de vie est très limitée
- Groupe 6 : Accompagnement du deuil



# « Polyhandicap » - définition



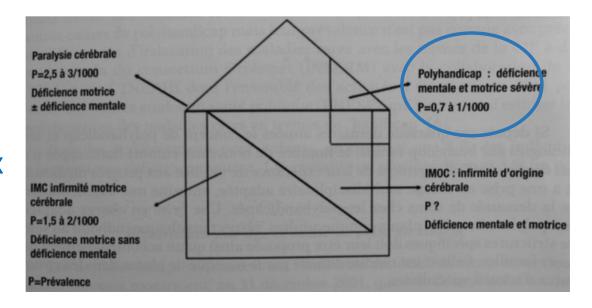
Vulnérabilité physique chronique, définie par l'association d'une déficience mentale profonde et d'un déficit moteur gave entrainant une réduction extrême de l'autonomie.

« les handicaps ne s'ajoutent pas, ils se multiplient »

## Epidémiologie – exemple en France

Polyhandicap parmi les handicaps neurologiques

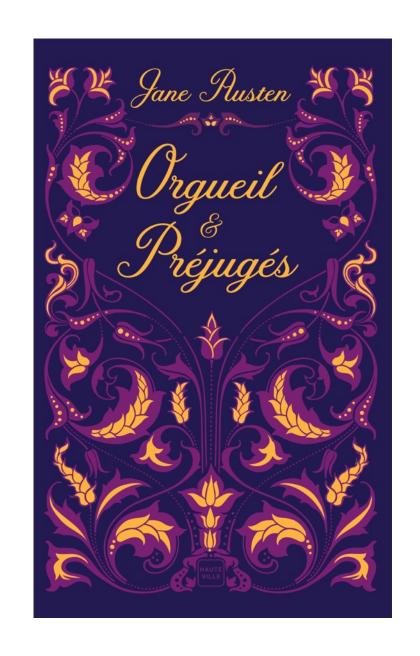
- Prévalence (France): +/-1‰ = stable
  - +/- 2 ‰ en Europe (enfants PC parmi naissances vivantes)
  - Dont causes post-natales: +/- 0.1/1000
- Incidence 0.7 1.28% soit 880 nouveaux cas/an
- >20'000 en France actuellement
- Or, augmentation des naissances prématurées survivantes: morbidité neurologique > (x10 si naissance gémellaire)



# Sortir des mythes, des préjugés .... et des peurs

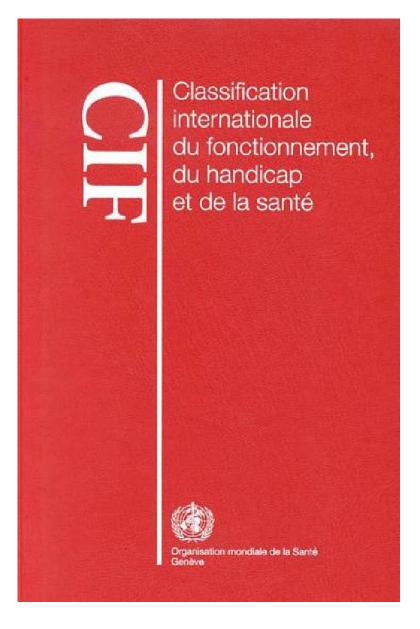
« un polyhandicapé ne comprend rien, ne peut rien apprendre, souffre toujours, n'a pas de bonheur »

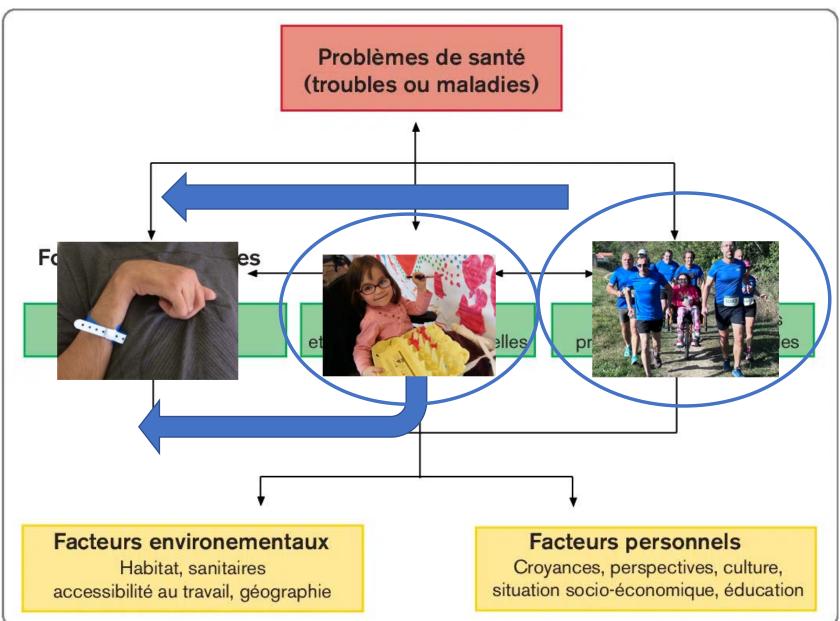
« Il n'y a plus rien à vivre quand les jour sont comptés »



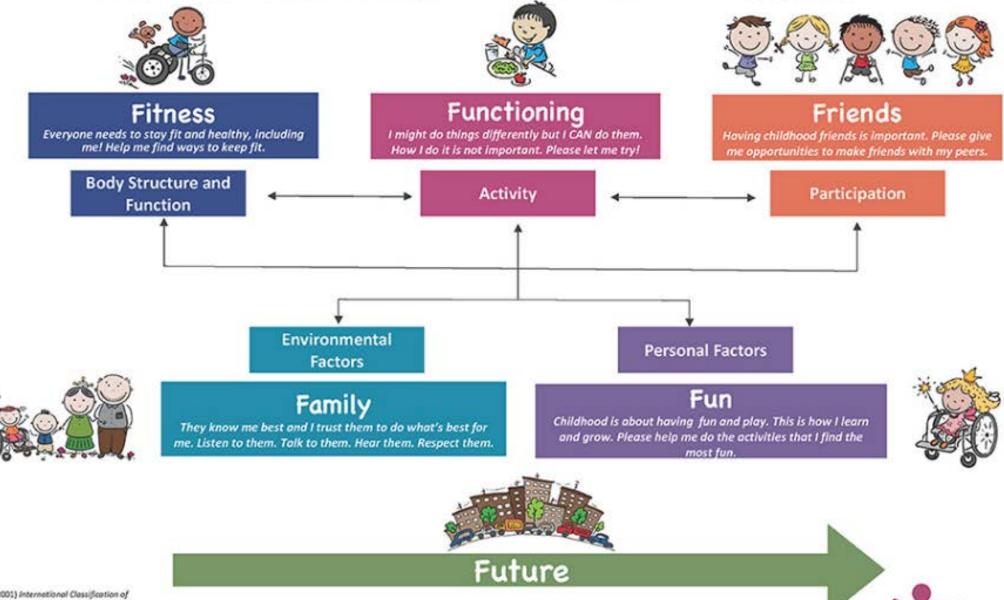


## Parcours de Soins reliés aux parcours de Vie





## The ICF Framework<sup>1</sup> and the 'F-Words'<sup>2</sup>



World Health Organization. (2001) International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF)
 Rosenbaum P & Gorter JW. (2012). The "F-words" in childhood disability: I sweat this is how we should think! Child Care Health Dev: 38.

\*Photos shared with permission from World CP Day.

For more information visit the F-words Knowledge Hub:

www.canchild.ca/f-words



Enfants 0-18 ans (20-25 ans...) (voire <15ans + 3 mois)

Avec troubles neurologiques sérères

(TNS)









**Evaluation médicale** 

100000000

Spé. MPR, neuropédiatre Pédiatre / Autres Spé.

En centre de référence (CHU)



«Hôpital de jour » ou « hospitalisation à temps partiel HTP » des structures



Prescriptions

1 ou 2/an



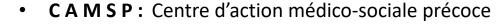












I E M: Institut éducation motrice

IME: Institut médico-éducatif

**SESSAD:** Service d'Education et de Soins Spécialisés à Domicile

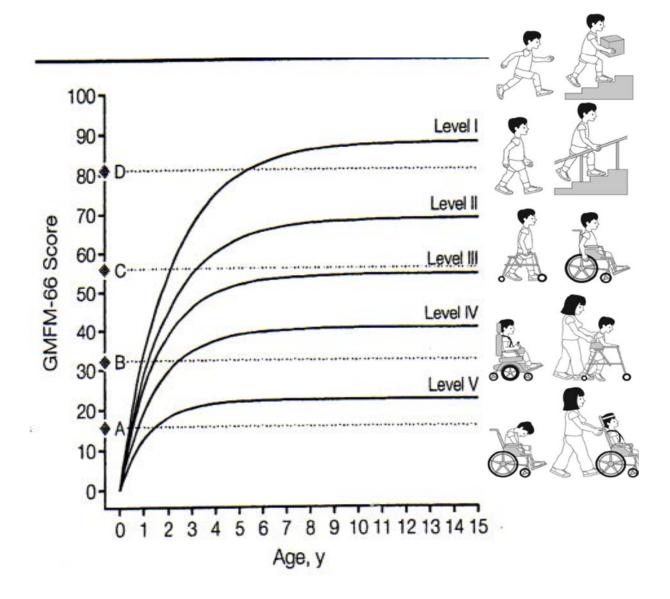
Centre S M R: centre de Soins Médicaux de réadaptation

Plusieurs structures médicalisées, ou non. Surveillance clinique des enfants avec TNS Le choix est fait selon spécialisation de la structure et du handicap majoritaire de l'enfant et/ou proximité du domicile

# Evaluation fonctionnelle - classification GMFM et score GMFCS

Performance selon 5 dimensions

- se coucher et rouler
- s'asseoir
- ramper et s'agenouiller
- se tenir debout
- marcher, courir et sauter





# Lulu va être opérée!

Handicap, grande dépendance :

Des outils et des conseils pour réussir un parcours chirurgical complexe







- Le parcours chirurgical de Lulu a été scindé en 19 sujets-clés qui constituent chacun un chapitre
- Les enjeux Témoignages Cartes mentales Pour aller plus loin
- Des témoignages recueillis auprès de professionnels et de familles
- Une ou plusieurs cartes-mentales qui proposent des solutions concrètes

• Des ressources « pour aller plus loin »

C Et si vous étiez ?

E Avant-propos

De qui et de quoi parle-t-on ?

Comment utiliser ce livre ?

1 Connaître Lulu

2 L'équipe de choc autour de Lulu

3 L'aidant, un collaborateur essentiel

4 Expliquer à Lulu et à son aidant

5 Faire circuler les infos

6 Eviter l'attente

7 Lulu à l'hôpital

8 Les urgences

9 L'anesthésie de Lulu

10 La douleur chez Lulu

11 Les comportements-problèmes

12 L'épilepsie chez Lulu

13 Eviter le surhandicap

14 L'appareillage et les aides techniques

15 La sortie et les soins après l'hôpital

16 Vers plus d'accessibilité

17 Le partenariat établissement-hôpital

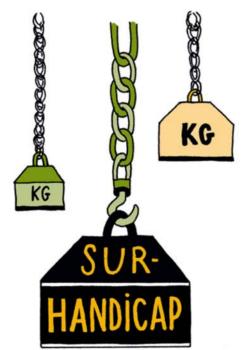
18 Former les professionnels

19 Questions éthiques et juridiques

· · · Conclusion... introductive

Ressources d'ordre général

Lexique







★ Lulu aura du mal à se réalimenter.
→ Anticiper les solutions avec l'aidant et RÉFLÉCHIR ENSEMBLE AUX ADAPTATIONS:

Discuter avec l'aidant des SOLUTIONS PROVISOIRES d'alimentation:

-sonde masogastrique · gastrostomie

Fait-elle des fausses-routes? Repas "maison" apportés par l'aidant?

Aliment

Régime spécial

reprendre la

Quels sont ses plats préférés?

L'ALIMENTATION DE LULU EST SOUVENT COMPLIQUÉE! HANDICAP COMPLEXE = Risques plus élevés de :

Tout ceci peut avoir des répercussions sur sa nutrition!

RGO", épilepsie, Constipation, encombrement respiratoire, fausses routes,...

#### PREPARER LULU AVANT L'OPERATION

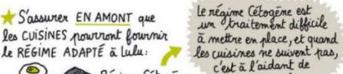
DÉTERMINER SON STATUT NUTRITIONNEL:

Faire un BILAN COMPLET des troubles de l'alimentation AVANT toute operation lowide!

> Penser à DÉPISTER Une ANÉMIE



LULU & LA NUTRITION









JUSTE AVANT

LIMITER LE JEÛNE pour prévenir L'inconfort et la déshydratation.

BOISSONS CLAIRES & SUCRÉES peuvent être administrées jusqu'à 2H avant



= RiSQUES ACCRUS! Si Lulu a un poids insuffisant:

DÉNUTRITION,

LA FAIRE GROSSIR AVANT L'OPÉRATION.

- compléments alimentaires.

> Enrichissement sans résidus/ en sucres lents/en matières grasses.

DESHYDRATATION?

Proposer une PRÉPARATION NUTRITIONNELLE ACTIVE.

Emvisager un REPORT de l'opération, pour la renutrir AVANT.

OU:

Une SNG\* dans les cas les plus sévères.





→ LA COURBE DE POIDS, pour intervenir au plus vite.



> LA CONSTIPATION Pensez aux laxatifs!



adantés à lulu!

CONTACTER LA

DIÉTÉTICIENNE

les repas soient

now s'assurer que





Organiser une surveillance collective de la douleur.

Définir DES PROTO COLES « en cas de lesoin » à transmettre à la famille et à l'établissement.

Ne pas oublier de traiter la douleur quand lulu est rentrée chez elle ou en établissement!



. CLUD Référent douleur de l'hôpital Protocole

de soins



\* Antalgiques faciles: ne pas hésiter à en délivrer en cas de doute sur la douleur.

LE BON RÉFLEXE



Radio facile: pour diagnostiquer et lever les doutes napidement.

## AU RÉVEIL

VIGILANCE

MAXIMALE

Inclure l'aidant en salle de néveil

Avoir le passeport de Lulu à proximité ou une fiche décrivant ses réactions à la douleur.

COMMENT TRAITER LA DOULEUR CHEZ LULU

### LES TRAITEMENTS

Combiner les antalgiques d'actions différentes (antinociceptifs, antihyperalgésiques, etc.)

- -> Prévenir la douleur provoquée par les soins (patch EMLA, Meona, etc.)
- > En per-op, penser: ALR\*, cathéter péridural, etc.

Attention aux effets indésirables de certains traitements chez Lulu:

- · Ains\*
  · Thymorégulateurs
- · Tramadol
- · Morphiniques puissants





La douleur augmente LA SPASTICITÉ ... et la spasticité

> Parfois utile en prevention



Attention!

est douloureuse!



Ajuster la morphine au bon dosage antalgique en prévenant les complications (laxatif systématique, surveillance respiratoire).

## L'HYPNO-ANALGÉSIE

Canaliser l'attention de Lulu sur des activités qu'elle apprécie: tablette, vidéos, musique, etc.

Toucher sensoriel, hypnose et autres...



Privilégier le canal sensoriel préféré de Lulu (kinesthésie, vision, audition, etc.)

# https://www.lulu-va-etre-operee.org

#### Les troubles de l'alimentation

Réseau-Lucioles, Troubles de l'alimentation et handicap mental sévère, 2014. Réseau-Lucioles, Mix et délices, 2013.

Deux livres disponibles gratuitement en ligne sur le site. (consulter le site)

#### La nutrition artificielle

www.lavieparunfil.com

Association pour les patients en nutrition parentérale et entérale.

www.groupe-miam-miam.fr

Groupe Miam-Miam : un groupe de travail parents-soignants sur les troubles de l'oralité alimentaire.

LES ÉCHELLES DE LA DOULEUR

DOULEUR ET POLYHANDICAP

DES SITES RESSOURCES

Une médecine du parcours de Vie – pratique clinique

# Eclairer l'approche clinique « pathologies du risque »

L: Locomotion

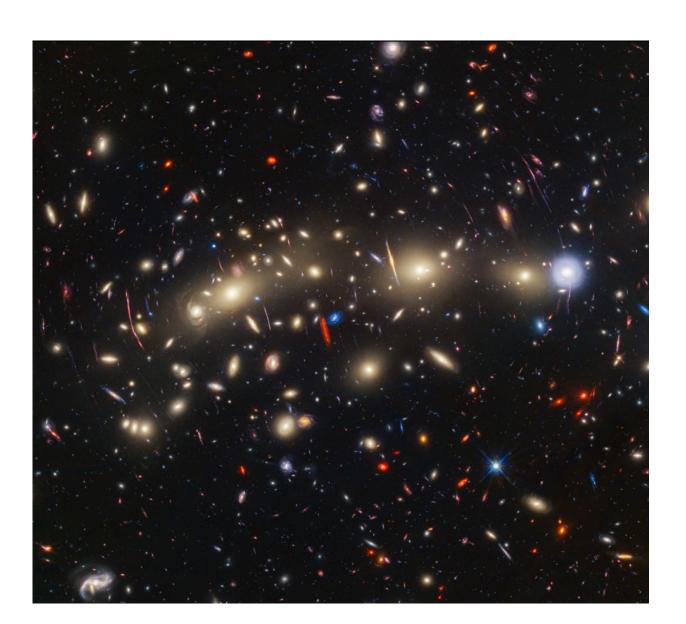
A: Alimentation

M: Mobilité

P: Peau

E: Elimination

S\*: Sexualité



<sup>\*</sup> Source inconnue, libre de droits;

# Exemple: l'état nutritionnel

#### La dénutrition

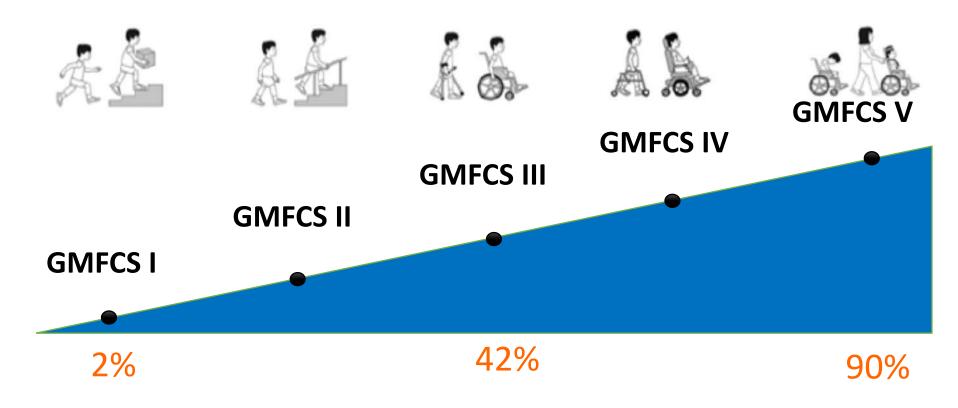
- fréquente
- favorisée par
  - les troubles de mastication
  - de déglutition
  - l'atteinte respiratoire

### Retentissement de l'insuffisance respiratoire

- polypnée gène la déglutition
- insuffisance respiratoire accroît la fatigabilité au cours du repas
- † besoins énergétiques



### % des enfants qui ont besoin d'un support nutritionnel



Plus le handicap est important, plus haut est le risque de dénutrition (25 à 68%)

Dahlseng et al. Acta Paediatr 2012; 101: 92-8
Sullivan et al. Dev Med Child Neurol 2005; 47:77-85
Henderson et al. J Pediatr 2007; 151-161
Brooks et al. Pediatrics 2011; 128 n°2: e299-307
Sullivan Eur Jour Clin Nutr 2013; 67: S2-S3

## Prévalence de cette dénutrition?

 30% - Selon le Groupe Francophone d'Hépatologie-Gastroentérologie et Nutrition Pédiatrique (GFHGNP) (2025), la prévalence de la dénutrition chez les enfants sévèrement polyhandicapés

Fiches de Recommandations ou d'Informations.



https://www.gfhgnp.org/recommandations-et-documents/prise-en-charge-nutritionnelle-enfant-porteur-polyhandicap/?utm\_source=chatgpt.com

• 15-80% - Archives de Pédiatrie



Évaluation de l'état nutritionnel chez l'enfant polyhandicapé (étude Polynut)

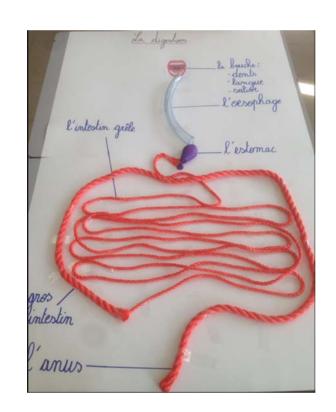
O. Zaghet, R. Enaud, H. Clouzeau, L. Rebouissoux, T. Lamireau 🖰 🖾

 Le site HandiConnect (nov 2023) rapporte que la dénutrition affecte environ deux tiers des enfants et adultes polyhandicapés



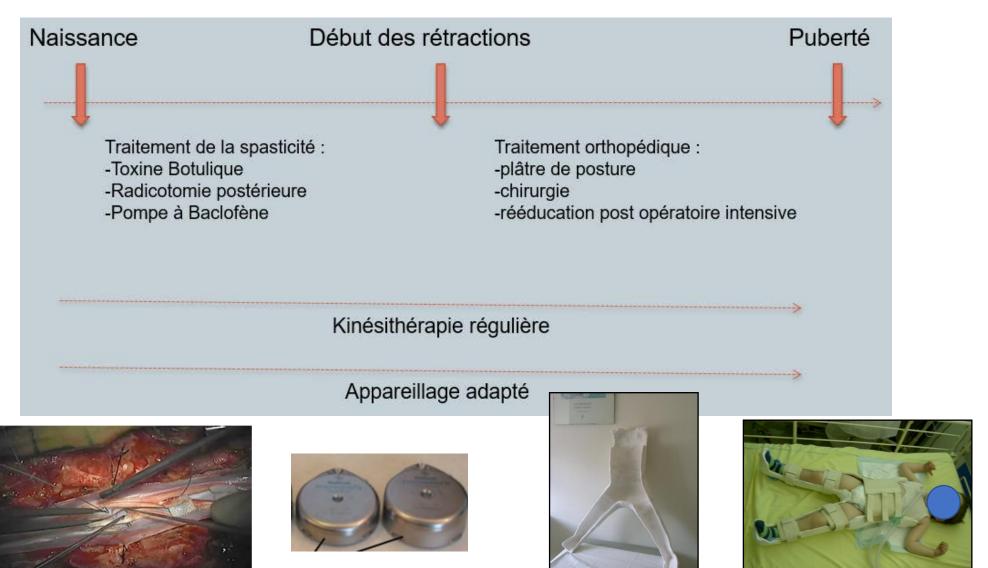
# Exemple: troubles alimentaires et gastro-intestinaux

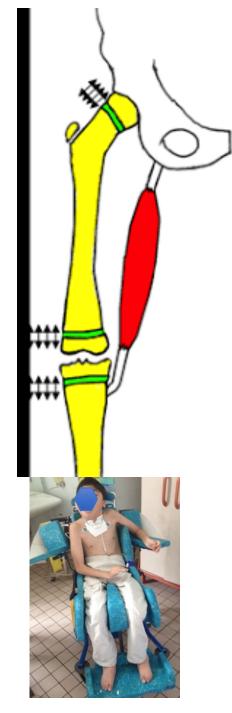
- Dysfonctions oropharyngées >90%
- Constipation 74%
- Dysphagie 60%
- RGO 35%
- Douleurs abdominales et gastritiques 32%
- Dénutrition 33%



Del Gludice & al Brain and Dev 1999 Reilly & al J Pediatr 1996 Calis & al.Dev Med Child Neurol 2008

# Exemple: orthopédie, projet thérapeutique parmi d'autres





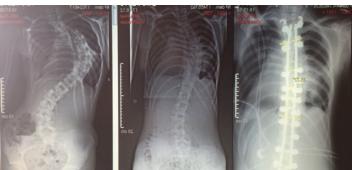
# Les chirurgies lourdes

#### Chirurgie spinale pour scolioses sévères





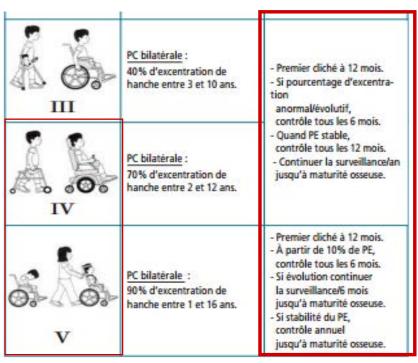






#### Excentration/Luxation de hanche

- Prévalence: **18 à 59**%
- GMF-CS IV et V: augmentation du risque de luxation et donc de douleur



### Vigilance

- Douleur : toujours l'anticiper, trouver la cause et traiter
- État nutritionnel : stratégie d'aide nutritionnelle (jusqu'à gastrostomie)
- Épilepsie : aggravation signifie épine irritative (douleur, infection, constipation, changement de vie, ...)
- Atteinte motrice et troubles du tonus : conséquences orthopédiques
- Atteintes respiratoires : fausses routes alimentaires -> pneumonies
- Troubles digestifs: 2 problèmes, le RGO et la constipation
- Autres troubles associés...

### Communication primordiale avec la personne

## Parcours complexes





Motricité Réadaptation Cérébrale Neurologie du développement

Motricité cérébrale 30 (2009) 67-71

www.em-consulte.com

#### Polyhandicap

Éthique de la décision médicale auprès d'enfants polyhandicapés

Ethical issues of medical decisions concerning children with multiple disabilities

É. Grimont-Rolland

Pôle handicap-polyhandicap de l'Enfant et de l'Adolescent, hôpital San-Salvadour, BP 30080, 83407 Hyères cedex, France
Disponible sur Internet le 15 mai 2009

- Prise en charge pluri-organique
- Problématique de la communication
- Nécessité d'avoir des outils d'évaluation, de suivi spécifiques
- Objectifs de la prise en charge: maintien (amélioration?) du peu de fonction, antalgie, confort
- Aspects éthiques, humilité
- Défis de l'avenir: enfants, ados, ils vieillissent!

#### Polyhandicap and aging

Marie-Christine Rousseau <sup>1</sup>, Thierry Billette de Villemeur <sup>2</sup>, Sherezad Khaldi-Cherif <sup>3</sup>, Catherine Brisse <sup>4</sup>, Agnès Felce <sup>5</sup>, Anderson Loundou <sup>6</sup>, Karine Baumstarck <sup>7</sup>, Pascal Auquier <sup>8</sup>; French Polyhandicap Group. Electronic address: eval.plh@gmail.com; French Polyhandicap Group

> Disabil Health J. 2019 Oct;12(4):657-664. doi: 10.1016/j.dhjo.2019.01.013. Epub 2019 Feb 26.

#### Facteurs influençant ce déclin fonctionnel [Haak 2009, Turk 2009]:

- prise de poids
- ↑ de la spasticité
- 个 des déformations musculo-squelettiques
- \( \) de la force musculaire et de l'endurance
- 个 de la fatigue,
- douleurs

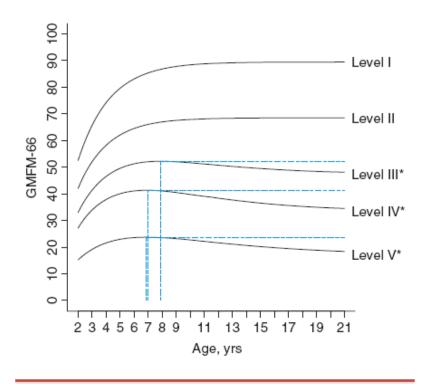


Figure 1: Predicted Gross Motor Function Measure (GMFM-66) motor scores as a function of age by Gross Motor Function Classification (GMFCS) level. \*GMFCS levels with significant average peak and decline. Dashed lines illustrate age and score at peak GMFM-66.

+/- troubles du comportement : stéréotypies, auto agressivité, phénomènes de repli psychotique.

Soigner l'enfant, soutenir la famille, impliquer la communauté

# Vécus des parents

« Les démarches administratives ? Pour moi, cela représente un emploi à mi-temps où je dois sans cesse me justifier ! » « Quelquefois, nous nous sentons dépossédés de notre rôle de parent par les professionnels »

«C'est notre sante et notre longévité de parents qui est en jeu»

*«J'ai peur que mon enfant soit mal soignée parce qu'il est handicapé »* 

« Grandes différences entre

« Le truc pour tenir ? On se dit qu'il y a toujours pire que notre situation! »

« Chers professionnels, chers docteurs, chers experts, svp fixez un objectif ambitieux! »

« Nous en apprenons plus sur nos enfants, en nous concertant entre nous. »

Le Manifeste des Parents-Aidants « Parfois, on n'est plus que des soignants ! On n'était pas préparés à cela, on a dû apprendre sur le tas » les équipes. Pourquoi ne se parlent-elles pas davantage et n'ont elles pas accès aux meilleures techniques»

Par les parents d'enfants polyhandicapés de Loire-Atlantique

## Evaluer le tissu social

• La qualité de vie des parents, aidants

Rousseau MC et al. Impact of severe polyhandicap on parents' quality of life: a large French cross-sectional study. PLOS ONE. (2019) 14(2):e0211640.

- Physique, psychique, sociale : l'estiment moins bonne (financières, hospitalisations, parentalité, peu de soutien moral
- Retentissement sur la fratrie
  - Apprécient activités communes
  - Expériences positives/négatives
- Retentissement sur les soignants
  - Domaine physique et social plus bas
  - Domaine psychologique plus haut

Luijkx J, van der Putten AAJ, Vlaskamp C. "I love my sister, but sometimes I don't": A qualitative study into the experiences of siblings of a child with profound intellectual and multiple disabilities. Journal of Intellectual and Developmental Disability. (2016)41,4:279-288

Wakimizu R, Fujioka H, Nishigaki K, Matsuzawa A. Quality of life and associated factors in siblings of children with severe motor and intellectual disabilities: A cross-sectional study. Nurs Health Sci. (2020);22:977-987

Rousseau MC, et al. Impact of caring for patients with severe and complex disabilities on health care workers' quality of life: determinants and specificities. Developmental Medicine & Child Neurology. (2017)

## La communication

**Evaluation précise**:, motrice, sensorielle et cognitive puis des capacités de communication, à la fois sur le versant réceptif et sur le versant expressif

- Communication verbale/non verbale
- Code oui/non
- Moyens: dépendent des possibilités motrices
  - Signage
  - Désignation (tablette/image,...)
  - Utilisation de l'outil informatique

« Aides » à la communication = concept de Communication Alternative Améliorée (CAA)





Communication primordiale: passer du « que peut-il faire? » au « que veut-il faire? ».

- les apprentissages sont toujours possibles
- quel que soit le profil de polyhandicap et l'âge
- à condition que soient respectés :
  - qualité de l'installation et de l'environnement
  - absence de douleur
  - présence de l'équipe pluridisciplinaire (soignants, ergos, kinés, psychomotriciens, orthophonistes, éducateurs ...)





Et poursuivre... cultiver la curiosité et la recherche





LOR3 | NATASHA BEAR2 | CATHERINE ELLIOTT1,2,4

Perth, Western Australia; 2 Kids Rehab, Perth Children's Hospital, Perth, 4 Telethon Kids Institute, Perth, Western Australia, Australia,





« Une nation ne devrait pas être jugée par la manière dont elle traite ses citoyens les plus forts, mais par la manière dont elle traite ses membres les plus faibles. »

Nelson Mandela



## Protocole National de Diagnostic et de Soins (PNDS)

### Générique Polyhandicap

PIMD (Profound intellectual and multiple disabilities)

2021





FILZRE NATIONALE DE SANTÉ

#### PNDS (Protocole National de Diagnostic et de Soins) :

- Objectif : Formaliser bonnes pratiques médicales
- Contenu : Repères sur les atteintes primaires (cognitives, motrices, sensorielles) et secondaires (respiratoires, digestives).

# Recommandations de la HAS (Haute Autorité de Santé) :

- Objectif: Bonnes pratiques médicosociales
- **Approche** : Axée sur la personne, actrice de son parcours

Synergie: Définition unique du polyhandicap et mise en avant de la personne.

#### Points clés pour les soins palliatifs :

- Transitions et fin de vie : Sujet abordé dans les recos HAS.
- Vigilance constante : suivi de la douleur, état nutritionnel et troubles respiratoires
- Communication et soutien : communication et support à la famille

# Constat premier: la personne

Actrice et citoyenne, donc :

• En capacité d'acquérir des compétences

• Pour laquelle les moyens d'expression doivent être travaillés chaque jour, par des regards croisés entre professionnels et parents

• Dont l'avis est à recueillir par tous moyens adaptés



# La santé, recommandation en 3 axes

Les 3 focales pour les ESMS : douleur, comportements-problèmes, parcours de soin (toutes les questions de santé ne sont pas abordées)

- Question centrale du partage des observations : une équipe soudée et communicante autour de chaque personne
- Question de la prévention et de l'éducation thérapeutique : préoccupation quotidienne dans tous les gestes de la vie et toutes les activités
- En lien avec les équipes soignantes, y compris extérieures aux ESMS (hôpital, ville), comme la recommandation est en lien avec le PNDS

## Nos limites

- Disponibilité clinique des soignants
- Evaluations peu nombreuses ou absentes du parcours de soins
- Enfants vulnérables et pourtant résistants, longtemps
  - => manque de place en structures adultes
  - Besoins de 1/1

Agences régionales de Santé (ARS): peu enclines à donner des 👔 🏦 🎎 ...

- Structures non adaptées, manque de professionnels
- Travaux de recherche peu nombreux

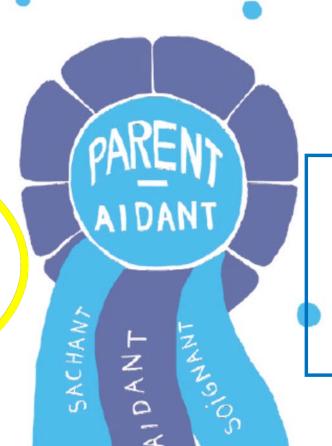
## Nos forces

- Arrêter de les considérer de façon négative
  - angle de leurs capacités
  - capable d'apprendre des choses et donc communiquer « APPRENTISSAGES »
- Les familles ++ qui elles font avancer auprès des tutelles
- PNDS et références bonnes pratiques la Haute Autorité de Santé
- Engagements associatifs et sociétés savantes

# Appels à l'action

## Pour les soignants

- formation continue
- réseaux de soins
- la recherche.



# universelle



## Pour les décideurs

- faciliter l'accès aux soins
- soutenir les initiatives locales
- promouvoir les partenariats.

### Pour tous

- Briser l'isolement des familles
- Défendre les droits des enfants en situation de handicap

# D'autres ressources, publications



Dr Mathilde PALA & coll. Département de pédiatrie et médecine de l'adolescent, CHU de Rouen

Coordonné par la Commission Handicap de la Société Française de Neuropédiatrie

https://www.sfneuroped.fr/nouvelle-publication-vade-mecum-de-prise-en-charge-de-lenfant-polyhandicape/



**VADE-MECUM** DE PRISE EN CHARGE DE L'ENFANT POLYHANDICAPÉ Dr Mathilde PALA Département de pédiatrie et médecine de l'adolescent. Coordonné par la Commission Handicap de la Société Française de Neuropédiatrie

## https://www.pediatriepalliative.org



PARENTS

Selon votre pays, découvrez comment accompagner votre enfant en fin de vie CONGRÈS 2023 - A PROPOS - SOIGNANTS - FAMILLES - LÉGISLATION - ACTUALITÉS - ANNUAIRE -



Focus sur les soignants et leur rôle primordial d'accompagnateur



Quelques ressources utiles aux familles à propos des soins palliatifs pédiatriques

